



NICOLA MAIER-KILGA

Psychotherapie mit Erwachsenen

Im Mittelpunkt steht der Aufbau einer stabilen und tragfähigen Arbeitsbeziehung. Psychotherapie soll Sie dabei unterstützen Experte ihrer Schwierigkeiten zu werden, und ihre persönliche Entwicklung und seelische Gesundheit fördern.

Psychotherapie mit Kinder und Jugendlichen

In der Psychotherapie mit Kinder und Jugendlichen wird die Beziehung spielerisch und kreativ aufgebaut. Gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen geht es darum, das Problem zu erkennen und Lösungsorientiert zu arbeiten. Je nach Schwierigkeit und Alter werden regelmäßige Elterngespräche angeboten.

NICOLA MAIER-KILGA

Psychotherapeutin
(Verhaltenstherapeutin)

Zimmermanngasse
11/2/6 1090 Wien
Tel. 0650/6119822

psychotherapie@nicola-maier-kilga.com
www.nicola-maier-kilga.com

« Nicht weil es
schwer ist, wagen wir
es nicht, sondern weil
wir es nicht wagen,
ist es schwer. »

Lucius Annaeus Seneca

AUSBILDUNG

1998 – 2001

Ausbildung zur Dipl. psychiatrischen
Gesundheits- und Krankenschwester

2003 – 2004

Psychotherapeutisches Propädeutikum

2005 - 2006

Weiterbildung „Spezielle Pflege von
psychisch auffälligen Kindern und
Jugendlichen bis ins Erwachsenenalter“

2004 – 2008

Psychotherapieausbildung -
Fachspezifikum für Verhaltenstherapie

2009 – 2010

Weiterbildung für basales und mittleres
Pflegermanagement

2010 – 2011

Ausbildung „Msc – Psychotherapie“

BERUF

1. 11. 2001 – 31. 8. 2002

Dipl. psych. Gesundheits- und Kranken-
schwester am Landeskrankenhaus Rankweil
(allgemeine Psychiatrische Station mit
Schwerpunkt junge Erwachsene)

15. 10. 2002 – 8. 1. 2007

Dipl. psych. Gesundheits- und Kranken-
schwester an der Universitätsklinik für Kinder-
und Jugendneuropsychiatrie am AKH

9. 1. 2007 – 31. 8. 2008

Stationsschwesternvertretung an der
Universitätsklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie am AKH, Station 04B –
Biologische Psychiatrie, Akutpsychiatrie

Seit 1. 9. 2008

Stationsschwester an der Universitätsklinik
für Psychiatrie und Psychotherapie, Station
04A1 mit dem Schwerpunkt postpartale
psychische Erkrankungen und Station 04A2
mit dem Schwerpunkt Alkoholentzug

Seit 2006

Vortragstätigkeit für Erwachsene an
Krankenpflegeschulen, Weiterbildungsein-
richtungen für die Pflege, Pflegekongressen
und psychotherapeutische Fortbildungen

Seit 2005

Arbeit in freier Praxis als Psychotherapeutin

ARBEITSSCHWERPUNKTE

Allgemein

- | Angst/Panik
- | Zwangserkrankungen
- | Born out
- | Mobbing
- | Lebenskrisen
- | Psychosomatik: Schmerz, Essstörungen
- | Depression
- | Alkoholkrankung
- | Lebenskrisen
- | Chronische Erkrankungen

Frauen

- | Peripartale psychische Erkrankungen –
Psychische Erkrankungen während der
Schwangerschaft und nach der Geburt
(Postpartale Depression, Psychose,
Zwänge etc.)

Kinder, Jugendliche, Familien

- | Kinder von psychisch erkrankten Eltern
- | Ängste: Schulangst, soziale Ängste, Phobien
- | Trennung, Scheidung, Trauer
- | Themen der Pubertät
- | Gruppe für soziale Kompetenz und Ängste